

Jour 5 : betteraves / oranges

Nous coupons les betteraves cuites et épluchées.



On peut goûter un morceau de betterave !



On verse tous les morceaux dans un saladier.







On ajoute un peu de jus d'orange puis on mixe.



On verse le reste du jus avec un peu de sucre et on mixe de nouveau.



Voilà le résultat, très coloré !



Dernière dégustation de la semaine !



On sent, on boit ou on goûte juste avec le doigt !



Durant cette semaine du goût, nous avons découvert quelques fruits et légumes mais surtout nous avons pris plaisir à réaliser ensemble puis à goûter des mélanges riches en couleurs et en saveurs ! Vive les smoothies !